

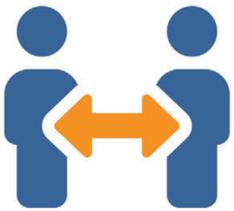


1 Regelmäßig und gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene.

Bitte waschen Sie sich mehrmals am Tag, **mindestens 20 Sekunden**, mit **Wasser und Seife** Ihre Hände. Seife kann das Virus unschädlich machen.

Waschen Sie Ihre Hände im Besonderen vor dem Essen, nach dem Toilettengang und/oder nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten. Benutzen Sie zwischendurch ggf. auch **Desinfektionsmittel**.



2 Beachten Sie den Mindestabstand

Halten Sie sich an den empfohlenen **Mindestabstand von 1,50 Meter**, so schützen Sie sich und andere.

Arbeiten Sie eventuell mit **Markierungen** auf dem Boden.

Meiden Sie **Menschenansammlungen**.



3 Vermeiden Sie Berührungen bei Begrüßung oder Verabschiedung

Auch wenn es noch so schwerfällt, **Händeschütteln** und **Umarmungen** sollten in der Corona-Zeit unbedingt vermieden werden.



4 Niesen oder Husten

Husten oder niesen Sie in die **Armbeuge** oder ins **Taschentuch**.

Das Taschentuch entsorgen Sie nach Benutzung in einem **verschießbaren Mülleimer** und waschen sich gründlich die Hände.



5 Empfehlung: Tragen Sie einen Mund- und Nasenschutz

Nutzen Sie eine Maske als Mund- und Nasenschutz wo dies **gesetzlich vorgeschrieben** ist oder ein **Mindestabstand** nicht eingehalten werden kann.

Denken Sie daran, Mund und Nase **vollständig** zu bedecken!



6 Halten Sie die Hände vom Gesicht fern

Vermeiden Sie es, mit den Händen **Mund, Nase** oder **Augen** zu berühren.

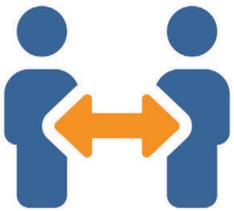


1 Wash your hands regularly and thoroughly

Washing hands is a decisive issue in hygiene matters.

Please wash your hands several times per day with **water and soap** for at least **20 seconds**. Soap is able to disarm the virus.

In particular wash your hands before eating, after going to the toilet and/or after blowing the nose, sneezing or coughing. In the meantime use **sanitizers** if necessary.



2 Note minimum distance

Adhere to the recommended **minimum distance of 1,50 meters** to protect yourself and others.

Perhaps try to work with **markings** on the floor.

Avoid **gatherings**.



3 Avoid contacts during welcome or farewell

Even if it's difficult for you, **handshaking and embraces** should be absolutely avoided during the Corona pandemic.



4 Sneezing or coughing

Sneeze or cough into your **elbow** or into a **handkerchief**.

Dispose the used handkerchief in a **lockable dustbin** and wash your hands thoroughly.



5 Recommendation: Use protective wear for nose and mouth

Use a mask as a protective wear for nose and mouth where it is **prescribed by law** or a **minimum distance** cannot be adhered.

Remember to **completely cover** mouth and nose!



6 Keep hands away from face

Avoid touching **mouth, nose or eyes** with your hands.